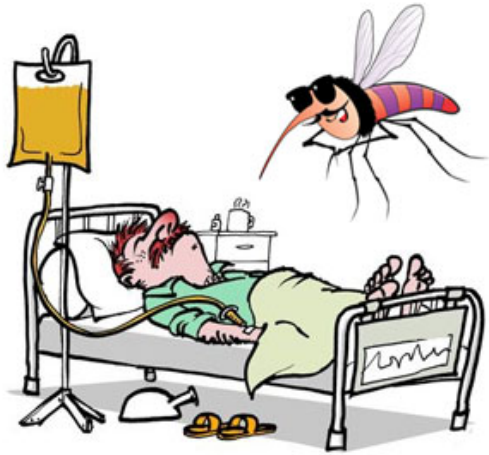


อันตรายของโรคไข้เลือดออก



ไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส โดยมีุงกลายเป็นพาหะนำโรค เกิดได้ตลอดทั้งปี ระบาดมากในฤดูฝน

โรคไข้เลือดออกมีุงกลายเป็นพาหะนำเชื้อโรค โดยกัดและดูดเลือดคนที่ป่วยแล้วไปกัดคนอื่นที่ไม่ป่วย ทำให้แพร่กระจายไปอย่างรวดเร็ว



คนที่ได้รับเชื้อไวรัสไข้เลือดออก เมื่อถูกยุงกัดแล้ว ประมาณ 1 สัปดาห์ ก็จะเริ่มป่วย คนที่มีไข้เกิน 3 วัน ควรไปพบแพทย์



หลังจากมีไข้ 2-3 วัน ผู้ป่วยบางราย จะมีจุดเลือดสีแดงที่บริเวณใต้รักแร้หรือตามแขนขาและลำตัว มีเลือดกำเดาออก อาเจียน ถ่ายเป็นสีดำ ปวดท้อง ปวดกระบอกตา หากมีอาการรุนแรง อาจทำให้เสียชีวิตได้ ถ้าเป็นโรคไข้เลือดออกห้ามใช้ยาแอสไพริน และให้รีบไปพบแพทย์โดยด่วน



ยุงลายออกหากินในเวลากลางวัน ยุงลายวางไข่เพาะพันธุ์ในภาชนะที่มีน้ำขังที่นิ่ง ๆ แต่ไม่ชอบวางไข่ในท่อระบายน้ำ หัวย หนอง คลองบึง ฯลฯ



วิธีการป้องกันโรคไข้เลือดออก

โดยใช้หลัก 5 ป.ในการป้องกันโรคไข้เลือดออก คือ

1. **ปิด** ฝาภาชนะกักเก็บน้ำทุกชนิด
2. **เปลี่ยน** น้ำทุกๆ 7 วัน
3. **ปล่อย** ปลากินลูกน้ำในภาชนะกักเก็บน้ำ
4. **ปรับปรุง** สิ่งแวดล้อมเพื่อไม่ให้เป็นที่เพาะพันธุ์ของยุง
5. **ปฏิบัติ** ตนเองจนเป็นนิสัย